



2025

RAPPORT D'IMPACT



NOTRE MISSION, NOS VALEURS

DEPUIS 2015

NOTRE MISSION

LE DÉFI SPORTIF COMME OUTIL DE REPRISE DE CONFIANCE EN SOI ET DE REPRISE D'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE POUR LA SANTÉ PHYSIQUE, MENTALE ET SOCIALE

NOS VALEURS

SOLIDARITÉ, BIENVEILLANCE, RÉSILIENCE ET OPTIMISME

NOS AMBITIONS DEPUIS LE DÉPART

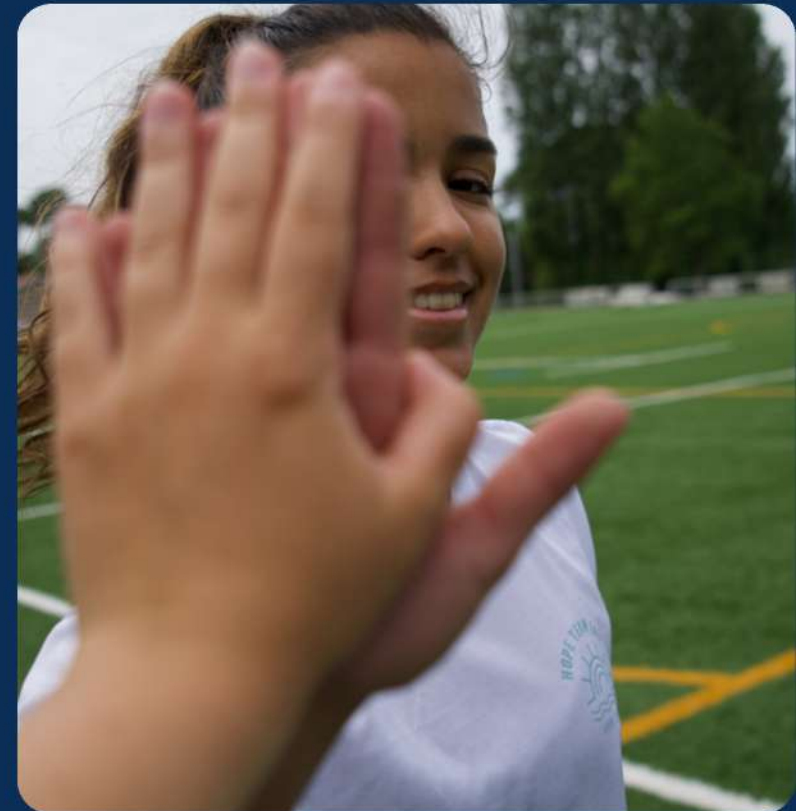
100 000 DÉFIS OPTIMIST → 55 000 DÉFIS DÉJÀ REALISÉS DEPUIS 2015

Renforcer les actions & fédérer vers une vision commune

Inspirer et soutenir ceux et celles qui en ont besoin

Devenir une référence en sport/santé

Expérimenter l'essaimage



**"IL N'Y A PAS DE PETIT ET DE GRAND DÉFI,
IL Y A VOTRE DÉFI"**

LES ACTIONS RÉALISÉES EN 2025

ACTIONS OPTIMIST

INSPIRER

Cap En Rose : 2700 participants et de la prévention auprès du grand public

ACCOMPAGNER

50 programmes d'accompagnement complets
+600 bénéficiaires des services onco-pédiatriques

ÉDUQUER

6 Mallettes pédagogiques déployées
300 élèves accompagnés



Les préventions de la santé par le défi sportif

1

Primaire

198 heures de sensibilisation et d'éducation

2

Secondaire

50 accompagnements individuels de 12 mois

3

Tertiaire

2 Totems installés, une présence quotidienne

+ 3 000 DÉFIS RÉALISÉS en 1 an

nature du défi - kms parcouru - temps de préparation



11 230 kms
8 520 heures



5 750 kms
1 535 heures

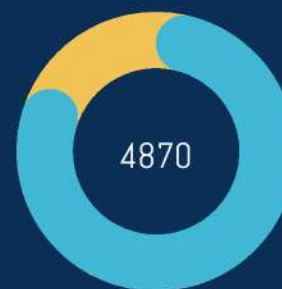


6 620 kms
1 865 heures



18 000 kms
5 300 heures

RAYONNEMENT & VISIBILITÉ



+ 50% de followers



+ 10% retombées médias régional et national

Web

Presse

Radio

TV

ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

STEPHANIE GEYER BARNEIX ALEXANDRA AMAND LE MOUËL

co fondatrices

Bureau

BUREAU 2025

Présidence Associative

STEPHANIE GEYER BARNEIX

Présidente

PATRICK JOYEUX

vice président

LESLIE CLAVE *Trésorière*

CARINE DUMERC *Secrétaire*

LYNDA FIEL *Secrétaire
Assistante*

CONSEIL ADMINISTRATION 2025

Pôle HTE Accompagne

Anne Notz Carrere

Maite Becerro-Hallard

Philippe Nguyen

Pôle HTE Inspire

Alexandra Lux

Valerie Morancy

Pôle support développement

Lionel Tirefort

ASSURER LE DÉVELOPPEMENT - UNE EQUIPE À RÉINVENTER

4 Collaborateur.ices

3 CDI Temps plein, 1 Contrat alternance
1 Départ et 1 Arrivée

Julien Bourelrier, Directeur (Départ en septembre 2025)

Aïnhua Herrero, Responsable Maison Air Sport-Santé

Anne Despagne, Responsable accompagnements (Arrivée en janvier 2025)

Marie Caroline Saleun, Chargée de communication (Départ en octobre 2025)

ACCOMPAGNER



ACCOMPAGNER

TREMPIN OPTIMIST - SUPER OPTIMIST

56 Adultes et enfants en cours et fin de traitement

170 séances individuelles et collectives

150 Aidant familial

Cycle préparation mentale
Cycle natation
Cycle marche nordique
Cycle nutrition

52 Professionnels mobilisés

Enseignant APA
Préparateur physique
Préparateur mentaux
Nutritionniste

2 Stage inspirants

4 Journées optimist

3 Territoires d'action

Nord Landes
Sud Landes
Pays Basque

35 Défis réalisés



ÉDUQUER

UN DEPLOIEMENT RÉUSSI ET DES LYCEES IMPLIQUÉS

AVEC **JEUNE
& ROSE**

INSPIRÉ PAR LES EXPEDITIONS

Chaque classe et/ou école a pu bénéficier de la présence des préparateurs (physique, mental) de l'association pour présenter et lancer la mise en place de son défi. Cela a permis d'amener les enfants et les adolescents à découvrir de nouvelles pratiques pour éviter la sédentarité, apprendre à définir un défi collectif et prendre du plaisir ensemble pour un objectif solidaire.



6

LYCEES - DÉFIS

11

CLASSES

800

ÉLÈVES



**EXPERIMENTATION DE SUIVI SUR 2 ANS
UNE CLASSE : PREMIÈRE ET TERMINAL**

INSPIRER

CAP EN ROSE LA SOLIDARITÉ AU RENDEZ-VOUS

2 800

Participants

100

Duo parent-enfant

16

Acteurs de la prévention

65

Péchounets

20 000 €

Collecté = 16 accompagnements vers un défi sportif

UNE NOUVELLE CHARTE GRAPHIQUE SUPER OPTIMIST

Fiche APA inspirante pour les services oncopédiatriques

Des contenus audiovisuels énergiques et bienveillants - un outil indispensable

DES MOMENTS INSPIRANTS

2 Stages immersifs pour motiver les plus jeunes (6 enfants de 10 à 22 ans - 12 parents - 3 Préparateurs - 2 Athlètes)

Des sportifs qui soutiennent nos actions au quotidien (4 journée Hope team east - 5 duo en défi)

Des interventions inspirantes en entreprises



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

LA MAISON SPORT-SANTÉ

Relayer, Prévenir, Prescrire, Informer

7 actions

+ 3 819 personnes sensibilisées

Les actions de sensibilisation

"Savoir se mettre en mouvement pour mieux agir sur sa santé physique et mentale"

80 personnes accompagnées dans

la reprise d'activité physique

Le sport sur ordonnance

"Vers la pratique régulière d'activité physique pour une meilleure santé"

3 conventions majeures

CPTS - MACS - ARS

Les rencontres professionnels

"Agir ensemble pour atteindre des objectifs communs"

2 projets de développement

sport-santé

Les missions de développement

Développer avec les acteurs présents des projets qui répondent à un besoin local

DES SOUTIENS AU QUOTIDIEN

RÉSEAUX DE PARTENAIRES



PARTENAIRES PRIVÉS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



RAPPORT FINANCIER 2025

RAPPORT FINANCIER

LES CHIFFRES CLÉS DE L'ANNÉE 2025

Produits d'exploitation : 361 758€

Charges d'exploitation : 358 563€

Résultat bénéficiaire de 4 216€

Réserves de 72 692€

Fonds propres de 76 908€

Fonds dédiés de 2024 pour 2025 : 108 390 €

Fonds dédiés de 2025 pour 2026 : 75 690 €

Subventions reçues de 159 713€

Publiques 86% - Privées 10% - Aide emploi 4%

Prestations à hauteur de 51 326€

Événementiel 40% - Intervention entreprise et conférence 20% -

50% Organisation stages enfant

Adhésions pour 4 604€

Dons pour 50 183€

Mécénat d'entreprise pour 24 655€

Observations Commissaire aux comptes

Pérenniser les actions répondant à un ou des besoins vérifiés et à impact (Ministère des sports et de la santé)

Innover avec de nouveaux projets spécifiques (Pathologies et Catégorie d'âge)

Maintenir la dynamique territoriale (Pyrénées Atlantiques, Gironde)

Réinventer une équipe de salariés et une gouvernance





2026

AMBITIONS & ACTIONS

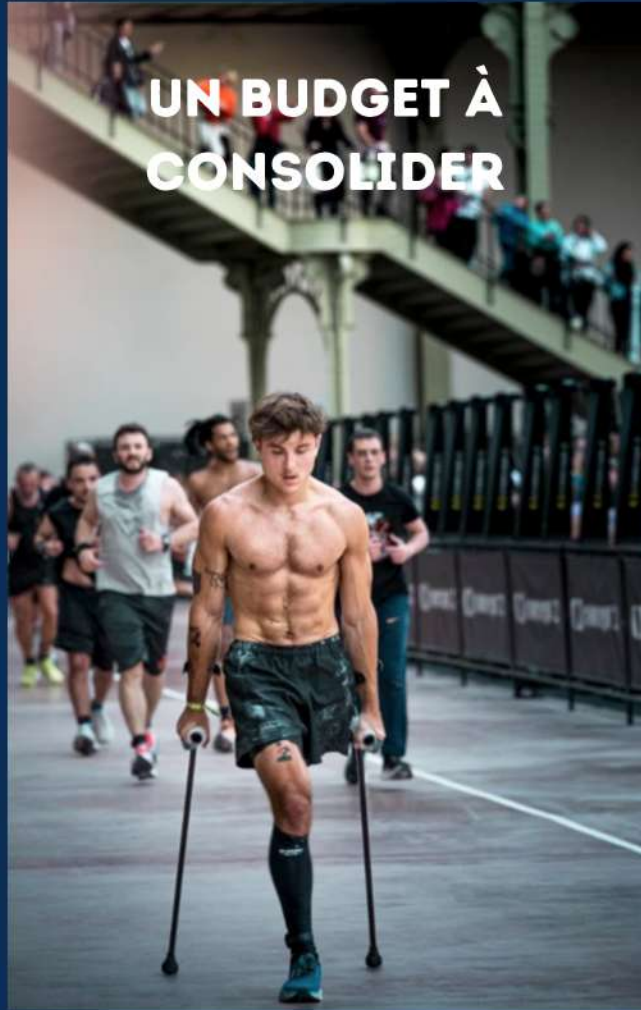


LES DÉFIS POUR DEMAIN

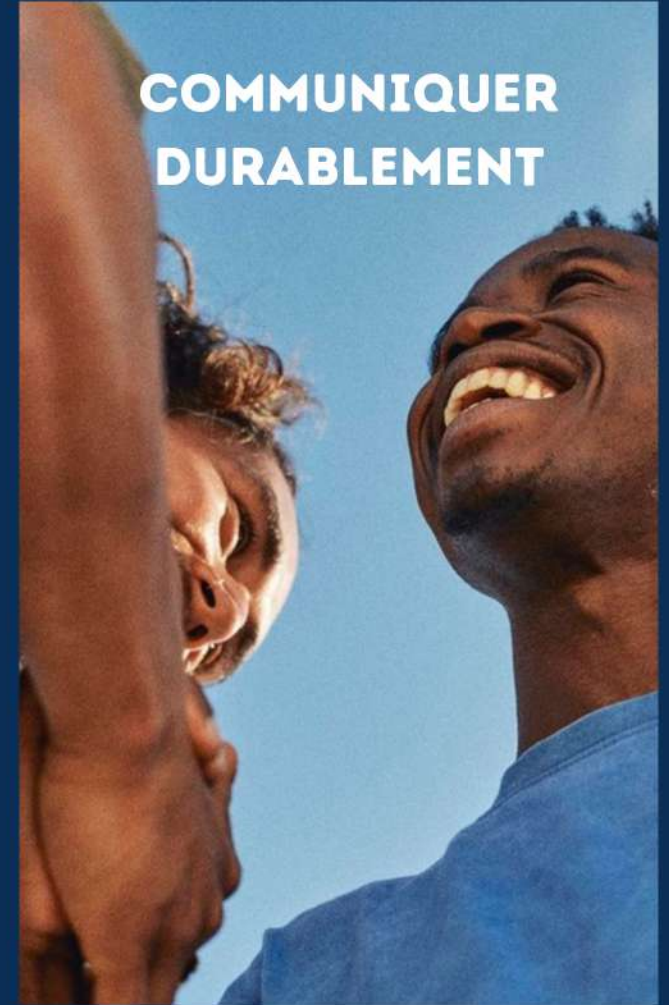
DES
ACCOMPAGNEMENTS
RENFORCÉS



UN BUDGET À
CONSOLIDER



COMMUNIQUER
DURABLEMENT



DES ACCOMPAGNEMENTS RENFORCÉS

"SEUL, ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN"

RENFORCER LE COEUR DE NOTRE ACTIVITÉ, NOTRE RAISON D'ÊTRE

HOPE TEAM EAST ACCOMPAGNE

Le Défi sportif pour traverser son Océan, un tremplin vers une nouvelle vie : notre singularité
Promouvoir l'activité physique adaptée pour les personnes en cours et fin de traitement d'un cancer

4 offres d'accompagnement : Optimist, Super Optimist, Free, Mentor

Expérimenter avec d'autres pathologies

HOPE TEAM EAST INSPIRE

Des Athlètes qui ont traversé des Océans pour soutenir notre message

Encourager les Défis en autonomie. Hope Team East : un tremplin vers l'avenir

Expérimenter l'animation de la communauté Optimist

NEW!

HOPE TEAM EAST EDUQUE

Participer au développement du sport et de l'activité physique pour la santé auprès des plus jeunes grâce à la Mallette Pédagogique en Nouvelle Aquitaine

La formation des éducateurs sportifs, des futurs enseignants APA,
un objectif commun : mieux accompagner

NEW!



Ambitions 2026

DES ACCOMPAGNEMENTS RENFORCÉS



INSPIRER POUR MOTIVER SUR LE LONG TERME

4 JOURNÉES HOPE TEAM EAST

Passer un moment privilégié avec un Athlète
Pair-aidance - tenter de nouvelles activités sportives

2 STAGES IMMERSIFS POUR LES JEUNES ET LEURS AIDANTS

Ecouter un vécu et partager une séance sportive avec des Athlètes

INSPIRER AU COEUR DES ENTREPRISES

Se servir de la formation pour que des entreprises relèvent des Défis Sportifs solidaires
De la prévention grâce à des personnes inspirantes
Agir avec les entreprises et institutions de chaque territoire concerné pour sensibiliser les jeunes et leurs familles
Lutter contre la sédentarité grâce à une collaboration avec ©WellInSport - ©Qualiopi

NEW!

INSPIRER AU COEUR DES CENTRES DE SOIN

Des permanences dans les hôpitaux, une priorité à développer
Le totem ©Ludehealth dans les centres oncopédiatriques

UN BUDGET À CONSOLIDER

"SEUL, ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN"

DIVERSIFIER LES SOURCES DE FINANCEMENT
MOBILISER LES MOYENS HUMAINS

LES FONDATIONS ET MÉCÈNES

Des fonds indispensables qui font sens

Des partenaires sur le long terme qui nous aident à porter la vision stratégique

LES INSTANCES PUBLIQUES

Des partenaires locaux facilitant l'accès aux structures sportives et éducatives

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION QUI S'ENGAGE À NOS CÔTÉS

Mécénat territorial, formation Papess, gouvernance, évènements

NEW!

L'ÉVÈNEMENTIEL SOLIDAIRE, UN LEVIER BIENVEILLANT

Augmenter de façon significative les revenus grâce à la solidarité dans le Défi Sportif

OPTIROX : un évènement test pour animer la collectif (mentor et bénévole)

CAP EN ROSE : un évènement à fort potentiel

L'APPEL AUX DONS

Tout au long de l'année : défis solidaires, courses solidaires

Novembre - Décembre : l'appel aux dons auprès des entreprises et des familles





CAP EN ROSE

COURSE SOLIDAIRE CONTRE LE CANCER



Ambitions 2026

UN BUDGET À CONSOLIDER

CHOISISSEZ VOTRE DÉFI !



RELEVEZ LE DÉFI

DÉFI 10KM COURSE *À partir de 12 ans*

Vous vous entraînez pour le semi de Paris ou voulez tester un 10km sans pression

DÉFI 5KM COURSE *À partir de 12 ans (poussette, animaux, joëlette acceptées)*

Mouillez le maillot en toute convivialité

DÉFI 5KM MARCHÉ *Tout âge*

Une boucle à partager pour découvrir Capbreton

DÉFI 5KM COURSE EN DUO *Tout âge*

Motivez une personne pour un challenge à 2 (votre ado, votre mamie, votre médecin, votre patient, votre papa...)

Prévoir un lien visible pour rester uni (chapeau, ficelle, foulard, guirlande, déguisement...)

LA BOUCLE DES PÉCHOUNETS *6-11 ans*

Une boucle sécurisée pour courir entre enfants



Faites rayonner la cause au-delà de la ligne d'arrivée

LE DÉFI AMBASSADEUR

Le concept : Ne faites pas seulement une course, engagez-vous pour la cause ! En tant qu'ambassadeur, vous ne payez pas seulement votre course : vous mobilisez votre réseau pour collecter des fonds.

Objectif minimum de collecte : 200€

LE CHALLENGE ENTREPRISE

Le concept : Une expérience de cohésion pour vos collaborateurs, financée par l'entreprise.

Tarif : 50€ par coureur (min 4 coureurs)

Inclus : Inscription à une course - t-shirt - séance exclusive de préparation mentale en équipe Made in Hope Team East
L'engagement : Création d'une cagnotte dédiée au nom de la société pour récolter des fonds groupés.



Ambitions 2026

COMMUNIQUER DURABLEMENT

"SEUL, ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN"



HOPE TEAM EAST ET AIR SPORT SANTÉ : UNE SEULE VOIX

NEW!

UNE CHARTE GRAPHIQUE A REPENSER

Deux logos qui deviennent qu'un pour plus d'impact (hope team east & maison sport santé)
Préparer les 10 ans de l'association

RAFRAICHIR LE SITE INTERNET

Un site qui abrite toutes les activités Hope Team East
(Cap Optimist, Accompagnement, Maison Sport Santé, Mallette Pédagogique etc.)

LES RELATIONS PUBLIQUES

Une experimentation sur Cap En Rose pour faire parler de l'expertise sport-santé via un Défi Collectif inspirant et préparer 2027

L'HABILITATION MAISON SPORT SANTÉ

Une crédibilité en local, une portée nationale
Se tenir prêt pour l'avancement d'une reconnaissance du sport dans la maladie (Décret n°2026-281 du 14 avril dernier)
Une habilitation, gage de sérieux à plus grande échelle



Ambitions 2026

REJOIGNEZ HOPE TEAM EAST

RÉSEAUX DE PARTENAIRES



PARTENAIRES PRIVÉS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



MERCI

Anne Despagne



Ainhoa Herrero



Léane Le Dûs



RELEVONS LE DÉFI

CONTACTS

ANNE DESPAGNE, DIRECTRICE.

anne@hopeteameast.fr 06 08 83 11 90

**AINHOA HERRERO,
RESPONSABLE EXPERTISE SPORT-SANTÉ.**

ainhoa@airsportsante.fr 06 40 46 45 81

LÉANE LE DÛS, CHARGÉE DE COMMUNICATION.

contact@hopeteameast.fr 06 40 46 45 81

